

Hallenbelegung 2023/24 (Galerie)

Uhrzeit		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00	9:30		Rücken Vital				Hiit	
9:30	10:00		Rücken Vital				Hiit	
10:00	10:30	Seniorengym.				Rückenfit		Bogenschützen
10:30	11:00	Seniorengym.				Rückenfit		Bogenschützen
11:00	11:30							Bogenschützen
11:30	12:00							Bogenschützen
12:00	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00		Zumba Kids					
16:00	16:30		Zumba Kids				Corvin Berndt	Corvin Berndt
16:30	17:00		Zumba Kids				Corvin Berndt	Corvin Berndt
17:00	17:30		Zumba Kids				Corvin Berndt	Corvin Berndt
17:30	18:00		Jugend Stabi		EMS - Training	Bogenschützen		
18:00	18:30		Jugend Stabi		EMS - Training	Bogenschützen		
18:30	19:00		Jugend Stabi		EMS - Training	Bogenschützen		
19:00	19:30	Easy Step	Nils Fitness	Pilates	EMS - Training	Bogenschützen		
19:30	20:00	Easy Step	Nils Fitness	Pilates	EMS - Training	Bogenschützen		
20:00	20:30	Body Fit	Corvin Berndt	Fit-Mix	EMS - Training	Bogenschützen		
20:30	21:00	Body Fit	Corvin Berndt	Fit-Mix	Corvin Berndt	Bogenschützen		
21:00	21:30		Corvin Berndt		Corvin Berndt			
21:30	22:00		Corvin Berndt		Corvin Berndt			
22:00	22:30				Corvin Berndt			
22:30	23:00							
23:00	23:30							